

**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«СОШ № 47»**

(МБОУ «СОШ № 47»)

654063, г. Новокузнецк Кемеровской области,
ул. Веры Соломиной, № 12
тел./факс (3843) 73-43-07
e-mail: sch47-nvkz@yandex.ru
<http://lits47.ucoz.ru/>

от _____ № _____

**Отчет о проведении Всероссийской акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам»**

№ п/п	название мероприятия	дата проведения	ответственные
1.	Классные часы «Я выбираю – спорт!»	В течение месяца	Классные руководители
2.	Тематическая выставка в школьной библиотеке « Спорт – альтернатива вредным привычкам».	ноябрь	Лаптева Е.С., школьный библиотекарь
3.	Просмотр и обсуждение документальных фильмов: «О, спорт – ты мир!»	По плану	Валева М.Н., заместитель директора по ВР; Малукова С.А., координатор воспитательного направления «Я лидер».
4	Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»	с 15.11 по 15.12.2014г.	Тиунова Т.А., координатор воспитательного направления «Досуг».
5.	Акция «Нет наркотикам!»	08.12.2014г.	Губарева Т.А., координатор воспитательного направления «Нет наркотикам».
6.	Флэш-моб: «Никотину – нет! Здоровью – да!»	19.11.2014г.	Колягина Г.Б., координатор воспитательного направления «Экологическая среда и здоровье человека».
7.	Спортивный лонгмоб (старт около 200 человек).	29.11.2014г.	Учителя физической культуры.
8.	Психологическое тестирование «Я спортивный?»	24.11, 25.11, 26.11	Копылова А.Н., психолог щколы

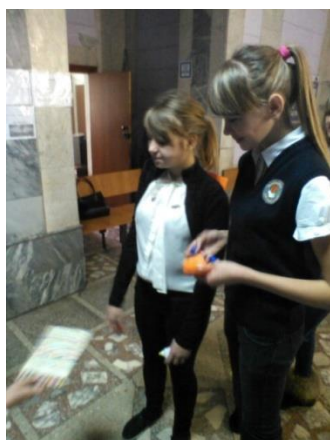
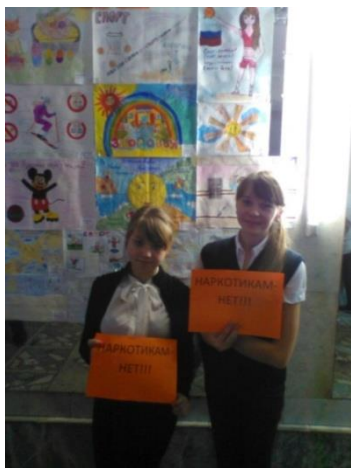
8 ДЕКАБРЯ В ШКОЛЕ ПРОШЛА АКЦИЯ «НЕТ НАРКОТИКАМ!».

Цель проведения акции: привлечение внимания к проблеме наркомании в настоящее время; предупреждение употребления наркотических средств (спайсов, миксов и др.) среди подростков; выявление случаев употребления наркотиков учащимися образовательного учреждения; формирование чувства ответственности за свою жизнь.

Целевая аудитория: учащиеся 5-11 классов.

Акция проводилась в **несколько этапов**:

- I. Конкурс рисунков среди учащихся 5-х классов в номинации «Нет наркотикам!».
- II. Конкурс рисунков среди учащихся 6-х классов в номинации «Мы за здоровый образ жизни!».
- III. Выступление лекторской группы 7В класса с докладом на тему «Наркомания- трагедия личности» в 7-9 классах.
- IV. Распространение листовок с информацией о вреде наркотиков и о вреде курения среди учащихся 5-11 классов.
- V. Проведение единого классного часа соответствующей тематики.



Никотину – нет! Здоровью – да!



Друзья, объявите
Курению бой!
Тогда вы увидите
В небе зарю.
И с радостью скажете:
"Я – не курю!"
Тогда вам откроется
Тайна одна,
Что жизнь без куренья
Успехов полна.
Мы все родились,
Чтоб здоровыми быть.

Давайте всем миром здоровье хранить!

Так учащиеся 8б класса начали свое выступление 19 ноября.



Ребята рассказали учащимся 5,6,7 классов о том, как табак появился в России. Привели статистические данные роста числа курильщиков во всем мире. Участники агитбригады говорили о том, что многие люди признают опасность курения, но продолжают курить и тем самым убивают себя и окружающих их людей. Ребята не только рассказали о вреде курения, но и показали учащимся, как эта вредная привычка влияет на рост и развитие школьников.



Предложили альтернативный путь решения глобальной проблемы 21 века – спорт. Свое выступление ребята закончили словами:

Мы в 21 век вошли
И этот век пусть будет совершенно безопасным

Привычкам вредным скажем дружно - «НЕТ!»

Будь, человек, здоровым и прекрасным!

Учащимся 5,6,7 классов был показан фильм о спортивных достижениях нашей школы «Мы за здоровый образ жизни!»



Займитесь-ка спортом
Зимой и весной.
И летом, и осенью –
Всякой порой!
На лыжи вставайте,
Идите в бассейн.
А летом – на речку
Компанией всей.
В лесу погуляйте,
Уйдите в поход.
Куренья дурман
Очень скоро пройдет.
Читайте, учитесь,
Добрейте душой.

В коридорах, в кабинетах, в столовой были развешаны мини плакаты о вреде курения и здоровом образе жизни.



Чтоб сильней Россия стала,
Впереди всех стран шагала,
Ты здоровым должен быть,

Попробовал разок ты закурить?
Вошло в привычку, а назад дороги нет!
Так бросай скорей курить!

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №47»

**РАЗРАБОТКА КЛАССНОГО ЧАСА НА ТЕМУ:
«НАРКОМАНИЯ. ТРАГЕДИЯ ЛИЧНОСТИ».**

Автор: Т.А. Губарева,
куратор воспитательного направления
«Нет наркотикам!»

Новокузнецк, 2014г.

Цель: формирование чувства ответственности за свою жизнь; показать актуальность и значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества в целом.

1. Вступительное слово учителя.

*Цвет лица землист. А он не старый...
В доме холод, грязь... и тишина
Дети в школе умственно отсталых,
И в психиатрической жена...
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен. А он при всем при этом
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом...*

Наркомания... Страшнейшая из зол, которая проникает все больше и больше в нашу жизнь. Это болезнь, которую человек выбирает себе добровольно, превращая себя в социальный труп. Приобретение и употребление дурманных веществ становится смыслом его жизни. Более того, наркоман стремится приобщить к своему увлечению других. Недаром наркоманию еще называют эпидемическим неинфекционным заболеванием. Как уберечь себя и своих близких от этой «белой чумы»? Как не пойти на поводу у ложных мировоззрений? Как не попасть в среду наркоманов? Как противостоять этой мании и остаться человеком достойным и счастливым?

Задание №1

Задание командам - придумать и разыграть ситуацию, когда человека заставляют применять наркотики. Каждая команда выбирает героя. Задача команды - уговорить героя, а задача героя устоять (на обдумывание ситуации дается 3 минуты).

1 вариант. Ты идешь на дискотеку и встречаешь ребят, которые предлагают тебе красивую таблетку.

2 вариант. В школьном дворе тебя подозвали ребята и предложили попробовать травку.

3 вариант. Вечером, возвращаясь домой, ты сталкиваешься на лестничной площадке с компанией соседских ребят, все они курят, протягивают сигарету и тебе. Но запах дыма сигареты странный.

Задание №2

Команды получают списки качеств характера и выстраивают рейтинг качеств, необходимых для отстаивания своего решения. Расставляются порядковые номера качеств по степени их важности для противостояния давлению.

целеустремленность; уверенность в себе; чувство собственного достоинства; самостоятельность; настойчивость; находчивость; упрямство; смелость; независимость; сила воли.

Задание №3. Мифы о наркомании.

Цель: развенчание мифов, связанных с наркоманией.

Миф №1

Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.

Правда: (вариант ответа)

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, - так как изменения в организме становятся необратимыми.

Миф №2

Наркомания излечима.

Правда: (вариант ответа)

Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф №3

Наркотиками могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Правда: (вариант ответа)

Есть такая поговорка: « Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги.

Организму с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того, чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф №4

Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, оно не имеет отношения к наркомании.

Правда: (вариант ответа)

Это называется токсикоманией. Токсико - то есть токсичные вещества. Вторая часть слова – мания - означает, что употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом токсикомания является разновидностью наркомании.

Миф №5

При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.

Правда: (вариант ответа)

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождается бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояния страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотика больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

Миф №6

По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

Правда: (вариант ответа)

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное

миими бледное лицо, дрожащие с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, все его мысли об одном - «добыть» дозу, принять дозу.

Задание №4.

Вспомни слово

Командам раздаются карточки со словами. В течение 3 минут надо придумать и написать напротив слова-антонимы, связанные с проблемой наркомании.

мудрость-глупость;

свобода -зависимость;

удовольствие- боль, страдание;

здоровье- болезнь;

взлет-падение;

счастье - горе, беда;

радость—грусть, отчаяние;

богатство- нищета;

любовь - ненависть;

добро-зло;

жизнь-смерть;

самостоятельность-зависимость;

сила (воли)-безволие;

целеустремленность-бесцельность;

оптимизм - пессимизм;

смелость- трусость;

твердость-неуверенность;

искренность - хитрость;

коммуникабельность - замкнутость.

Задание №5

Наркотики и ответственность

Каждой команде дают по три задания. После пяти минут обдумывания команды называют вид наказания за наркопреступления.

Вопросы команде № 1

1. За приобретение и хранение наркотика.

Ответ: лишение свободы на срок до 3-х лет - ст. 228 УК РФ

2. За сбыт наркотика или попытку сбыта (продажи, дарения, обмена, уплаты долгов)

Ответ: лишение свободы от 3-х до 7 лет с конфискацией имущества - ст. 228 УК РФ

3. За употребление наркотиков.

Ответ:

административное наказание;

постановка на учет в органах милиции;

постановка на учет у нарколога;

отказ в приеме экзаменов на право вождения автомобиля;

отказ в приобретении охотничьего ружья;

отказ в трудоустройстве в органах ФСБ, МО, МЕЗД;

Вопросы команде №2

1. За склонение к употреблению наркотиков.

Ответ: лишение свободы от 2 до 5 лет - ст. 230 УК РФ

2. За выращивание растений, содержащих наркотические вещества.

Ответ: от крупного штрафа до лишения свободы до 8 лет ст. 232 УК РФ

3. За содержание наркопритона организованной группой.

Ответ: лишение свободы от 3 до 7 лет - ст. 232 УК РФ

Вопросы команде №3

1. За вовлечение в наркоманию с применением угроз или насильственных действий.

Ответ: лишение свободы от 3 до 8-ми лет - ст.230 УК РФ

2. Если вовлеченный наркопреступником человек умер от передозировки или наступили другие тяжкие последствия для его здоровья.

Ответ: лишение свободы от 6 до 12 лет - ст. 230 УК РФ

3. За содержание притона для потребления наркотиков.

Ответ: лишение свободы до 4 лет ст. 232 УК РФ.

А теперь давайте ответим на такой вопрос.

Что отнимают у человека наркотики? На доске записано слово наркотики.

Обучающиеся предлагают свои варианты.

Н независимость

А активность

Р работоспособность

К красоту

О обаяние

Т творчество

